Федеральным законом от 03.10.2018 № 350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий», закреплён общеустановленный пенсионный возраст 65 лет - для мужчин и 60 лет - для женщин.  
Однако, увеличение пенсионного возраста осуществляется постепенно, с каждым годом пенсионный шаг увеличивается на один год до 2028 года.  
Для тех, кто должен выйти на пенсию в 2020 году, предусмотрена льгота – выход на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста, то есть увеличение произойдёт не на два года, а на полтора. Например: женщине, рождённой 05.01.1965 года, страховая пенсия по старости может быть назначена 05.07.2021, то есть в 56 лет 6 месяцев.