Не менее 15 лет стажа и 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК) потребуется накопить за свою трудовую жизнь тем, кто соберется на пенсию после 2025 года. В 2020 году минимум составляет 11 лет стажа и 18,6 ИПК. Количество коэффициентов формируется из суммы страховых взносов, уплаченных работодателем на формирование пенсии. Вольнонаемные работники, как правило, трудятся без заключения трудового договора и, соответственно, взносы в социальные фонды за них не производятся. Это же касается и домохозяек, которые занимаются воспитанием детей, работой по дому, но официально не трудоустроены.  
  
Стаж и ИПК у этой категории граждан не формируются, право на назначение страховой пенсии они теряют. В случае отсутствия необходимого стажа и суммы пенсионных коэффициентов, может быть назначена социальная пенсия. Возраст, дающий право на ее установление, превышает на 5 лет общеустановленный возраст для страховой пенсии и составляет для мужчин 70 лет, для женщин – 65 лет.  
  
Чтобы этого избежать граждане имеют право перечислять страховые взносы в Пенсионный фонд самостоятельно. Для этого нужно обратиться с заявлением в территориальный орган ПФР и зарегистрироваться как гражданин, добровольно вступивший в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию.  
  
Уплачивать взносы можно и за другое лицо, которое в данный момент официально не трудоустроено и за него не отчисляются страховые взносы в рамках обязательного пенсионного страхования. Например, муж может платить страховые взносы за свою супругу-домохозяйку в счет её будущей пенсии.  
  
Годовой платеж в ПФР рассчитывается, исходя из одного МРОТ. Минимальный платеж составляет 32 023,20 рублей и позволит заработать за год 1,127 ИПК. Максимальный — не более 256 185,60 рублей, что позволит заработать 9,013 ИПК. Взнос можно перечислить как единым платежом, так и разбить – помесячно, поквартально. Внести платеж нужно в срок до 31 декабря.  
  
Важно, что, в отличие от юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, категория самозанятых и физических лиц, уплачивающих взносы за себя самостоятельно, все платежи осуществляют напрямую в Пенсионный фонд, а не налоговую инспекцию. Периоды уплаты добровольных страховых взносов засчитываются в страховой стаж, но он не может составлять более половины стажа, требуемого для назначения пенсии.